

**ПРИНЯТО:**

Решением педагогического совета  
муниципального общеобразовательного  
бюджетного учреждения средняя  
общеобразовательная школа с.Языково  
муниципального района Благоварский район  
Республики Башкортостан  
Протокол № 5 от 29.03.2018 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

приказ директора МОБУ СОШ с.Языково  
муниципального района  
Благоварский район  
Республики Башкортостан  
от 3 апреля 2018 года № 116-ОД

**УЧТЕНО МНЕНИЕ:**

Управляющего совета школы.  
Принято решением управляющего совета  
муниципального общеобразовательного  
бюджетного учреждения средняя  
общеобразовательная школа с.Языково  
муниципального района Благоварский район  
Республики Башкортостан  
Протокол № 1 от 29.03.2018 г.

## **Положение о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении средняя общеобразовательная школа с.Языково регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, внеурочной деятельности и др.).

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам общего образования» (пункты 16, 17), СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 с изменениями от 24 декабря 2015 года №81, Уставом МОБУ СОШ с.Языково.

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.5. В настоящее положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по школе.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.3. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, ежегодно разрабатывается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом директора по Школе.

2.4. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующей уровню образования. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся 1 классов составляет не менее 32 недель, 2-8, 10 классов – не менее 34 недель, 9, 11 классов - не менее 33 недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (в 1-9 классах) или полугодия (в 10-11 классах). Количество четвертей — 4. Количество полугодий — 2.

2.7. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул регулируется ежегодно годовым календарным учебным графиком с соблюдением сроков каникулярного времени.

2.8. Обучение в Школе ведется:

- в 1- 4 классах - по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 5-11 классах - по 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

### 3. Режим работы Школы.

3.1. Учебные занятия в школе организуются в одну смену. Занятия курсов внеурочной деятельности, консультации организуются после учебных занятий.

3.2. Начало учебных занятий в 8.30. Предварительный звонок – 8.25.

3.3. Урок начинается и заканчивается по звонку. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв.

#### 1-классы

Урок	1 полугодие	2 полугодие
1	08.30 – 09.05	08.30 – 09.10
2	09.15 – 09.50	09.20 – 10.00
3	10.10 – 10.45	10.20 – 11.00
4	11.05 – 11.40	11.20 – 12.00
5	11.50 – 12.25	12.10 – 12.50

#### 2-9 классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемен
1	08.30 – 09.15	10
2	09.25 – 10.10	20
3	10.30 – 11.15	20
4	11.35 – 12.20	10
5	12.30 – 13.15	10

6	13.25 – 14.10	10
---	---------------	----

10-11 классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемен
1	08.30 – 09.15	10
2	09.25 – 10.10	20
3	10.30 – 11.15	20
4	11.35 – 12.20	10
5	12.30 – 13.15	10
6	13.25 – 14.10	10
7	14.20 – 15.05	10

3.4. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;

- в январе — мае – по 4 урока по 40 минут каждый.

3.5. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

3.6. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности, определенные «Гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки» СанПиН 2.4.2.2821-10 п.10.5.

#### Распределение образовательной недельной нагрузки в 1-4 классах

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в часах			
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Урочная деятельность	21	23	23	23
Внеурочная деятельность	10	10	10	10

#### Распределение образовательной недельной нагрузки в 5-9 классах

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (6-дневная учебная неделя) в часах				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс

Урочная деятельность	32	33	35	36	36
Внеурочная деятельность	10	10	10	10	0

Распределение образовательной недельной нагрузки в 10-11 классах

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (6-дневная учебная неделя) в часах	
	10 класс	11 класс
Урочная деятельность	37	37

3.7. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.8. В соответствии с п.10.6. СанПин при составлении расписания учебных занятий учитываются нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня.

3.9. Изменения в расписании уроков и занятий внеурочной деятельности допускается по производственной необходимости (больничный лист, учебный отпуск, участие в семинарах, курсы повышения квалификации) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя.

3.10. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

3.11. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.12. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

3.13. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения, а каждому классу параллели присваивается буквенная литера. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

3.14. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения двигательной активности обучающихся. Двигательная активность помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток во время учебных занятий;
- подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований; общешкольных спортивных мероприятий; дней здоровья.

3.15. Спортивные нагрузки на занятиях физической культуры, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

3.16. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся по договору ГБУЗ Языковская центральная районная больница. Медицинские осмотры учащихся проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3.17. В электронных классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

#### **4. Режим каникулярного времени.**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия курсы внеурочной деятельности (по расписанию), внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

#### **5. Режим внеурочной деятельности.**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется планом внеурочной деятельности, расписанием курсов внеурочной деятельности, планом воспитательной работы.

5.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы регламентируется приказом по школе. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом по школе и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.3. Занятия курсов внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем за 40 минут после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. Внеклассные мероприятия проводятся по плану воспитательной работы школы.

#### **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

6.1. Промежуточная аттестация в переводных 2-8, 10 классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся. Государственная (итоговая) аттестация проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ.