

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Уразметов И.Ф./



МЕНЮ
на 10.09.2020 четверг
МОБУ СОШ с.Языково(ст.кл)

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 11-18 лет Завтрак						
Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
БАТОН19	Батон нарезной	30,00	4,00	0,20	30,00	130,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	2,93	2,83	0,00	37,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	24,15	25,13	69,74	590,20
Стоимость питания за день по категории		55,00				
ОВЗ с 5 по 11 класс Завтрак						
Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
БАТОН19	Батон нарезной	30,00	4,00	0,20	30,00	130,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	2,93	2,83	0,00	37,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			24,15	25,13	69,74	590,20
ОВЗ с 5 по 11 класс Обед						
Д07АЖ19	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	1,40	3,30	27,00
Д07ДИ19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200,00	1,33	3,87	9,33	77,33
Д07ЕЛ19	Каша пшеничная рассыпчатая	120,00	5,44	3,04	32,00	170,40
Д07ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	30,00	8,83	9,79	3,67	138,00
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	50,00	0,34	0,56	19,13	96,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			17,24	18,86	87,43	600,98
Стоимость питания за день по категории		100,00				
Сотрудники (завтрак) Завтрак						
Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
БАТОН19	Батон нарезной	30,00	4,00	0,20	30,00	130,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	2,93	2,83	0,00	37,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	24,15	25,13	69,74	590,20
Стоимость питания за день по категории		55,00				
Учащиеся 11-18 Завтрак						
Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
БАТОН19	Батон нарезной	30,00	4,00	0,20	30,00	130,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	2,93	2,83	0,00	37,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	24,15	25,13	69,74	590,20
Стоимость питания за день по категории		55,00				